

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

PRZYKŁADOWA Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, którą zgodnie z art. 8a ust. 1 sporządza i aktualizuje starosta. Listę udostępnia się wykonawcom do wykorzystania przy realizacji postanowień art. 5 ust. 4 ustawy oraz art. 11 ust. 10 (**przekierowanie klienta do darmowego poradnictwa specjalistycznego, gdy jego problem ma charakter złożony**).

Ponadto Listę udostępnia się w punktach na tablicy ogłoszeń w poczekalni, publikuje się w BIP, na stronach internetowych urzędu starostwa i urzędów gmin oraz w inny zwyczajowo przyjęty sposób, a także przynajmniej raz do roku Listę udostępnia się w lokalnych środkach masowego przekazu.

Lista zawiera dane jednostek nieodpłatnego poradnictwa uporządkowane według tematyki poradnictwa, w tym jednostek publicznych, jednostek niepublicznych działających na zlecenie oraz jednostek prowadzących działalność pożytku publicznego działających na zlecenie, którym powierzono zadania z zakresu poradnictwa specjalistycznego na podstawie odrębnych przepisów. Dane obejmują informacje o nazwie jednostek, zakresie poradnictwa, adresach i danych kontaktowych, w tym o stronach internetowych i numerach telefonicznych, dniach i godzinach działalności oraz kryteriach dostępu do usługi.

Na poniższym wykazie ujęto także krajowe infolinie tematyczne i innych formach porad świadczonych za pośrednictwem komunikacji elektronicznej (patrz § 5 ust. 4 pkt 2 rozporządzenia), jako formy poradnictwa również łatwo dostępnego dla mieszkańców powiatu. Aktualne i rzeczywiste dane zostały podane jako ostatnie w danej kategorii tematycznej.

### CZEŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	Dni i godziny działalności	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>PSYCHOLOGICZNE I RODZINNE</b>							
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	- pomoc społeczna ze szczególnym uwzględnieniem wspierania osób niepełnosprawnych - integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka; - pomoc osobom opuszczającym domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży	Pl. Słowiański 1, III piętro, pokój nr 355 59- 220 Legnica	(76) 7243465 Dla głuchoniemych 602330726	poniedziałek – piątek w godzinach 7.00 – 15.00	<a href="http://www.pcpr.legnica.pl">www.pcpr.legnica.pl</a> <a href="mailto:pcpr.legnica@wp.pl">pcpr.legnica@wp.pl</a>	osoby niepełnosprawne, rodziny zastępcze

		niepełnosprawnych intelektualnie; - pomoc cudzoziemcom którzy w RP uzyskali status uchodźcy ochronę uzupełniającą					
2.	<b>Punkt Konsultacyjny dla Osób Doświadczających Przemocy Domowej</b>	- konsultacje specjalistyczne, wsparcie, interwencja w sytuacji kryzysowej wobec osób doświadczających przemocy domowej;	ul. Witelona 8 59-220 Legnica	(76) 7233100			
3.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego</b>	diagnostyka i leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych	ul. Chojnowska 81 59-220 Legnica	(76) 8629907 w poniedziałek w godz. 7:00-15:00. wtorek i czwartek w godz. 8:00-20:00, środa 8:00-12:00 i 15:30-19:00			Lekarz psychiatra przyjmuje pacjentów bez skierowania z ważnym ubezpieczeniem zdrowotnym; Lekarz psycholog przyjmuje ze skierowaniem
4.	<b>Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Legnicy Oddział Psychiatryczny ogólny</b>	diagnostyka i leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych	Ul. Iwaskiewicza 5	(76) 7211703 Rejestracja	Psychiatra – poniedziałek, środa, czwartek, piątek Psycholog we wtorki		Bez skierowania.
5.	<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)</b>	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze		800 702 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
6.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy</b>	- problemy emocjonalne dzieci;	ul. Okrzei 9 59 – 220	(76) 7215342	poniedziałek - piątek 7.30 –		Mieszkańcy powiatu skierowani przez

	<b>Spolecznej w Legnicy Ośrodek Pomocy Terapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- trudności w porozumieniu się z dzieckiem;</li> <li>- niepokojące zmiany w zachowaniu dziecka;</li> <li>- problemy wieku dorastania;</li> <li>- trudność wychowawcze;</li> <li>- zaburzenia zachowania;</li> <li>- stres szkolny;</li> <li>- niepowodzenia w nauce;</li> <li>- dysleksja i dysortografia, dysgrafia;</li> <li>- trudności w kontaktach z rówieśnikami;</li> <li>- zaburzenia mowy i artykulacji;</li> </ul>	Legnica		18.00		Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
7.	<b>Specjalistyczna Poradnia Rodzinna im. Jana Pawła II</b>	życie rodzinne, mediacje małżeńskie, terapie rodzinne i małżeńskie, porady prawne	ul. Kościuszki 4 59 – 220 Legnica	<b>728 721 350</b> (według stawek operatora) od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-15:30	<a href="http://pr.diecezja.legnica.pl/legnica/grafik-dyzurow-2023/">http://pr.diecezja.legnica.pl/legnica/grafik-dyzurow-2023/</a>	<a href="http://www.pr.diecezja.legnica.pl">WWW.pr.diecezja.legnica.pl</a> ; <a href="https://web.facebook.com/poradniajp2rodzina@diecezja.legnica.pl">https://web.facebook.com/poradniajp2rodzina@diecezja.legnica.pl</a> <a href="mailto:poradniajp2@gmail.com">poradniajp2@gmail.com</a>	
8.	<b>Świetlica Terapeutyczna Nr 1 Centrum Integracji Społecznej- do sprawdzenia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- problemy rodzinne, sprawy alimentacyjne i adopcyjne, przemoc w rodzinie;</li> <li>- sprawy z zakresu pomocy społecznej;</li> <li>- pomoc prawna;</li> <li>- pomoc w zakresie problemów wychowawczych dzieci</li> </ul>	ul. Kościelna 3 59 – 220 Legnica	<b>693 806 070</b>	każdy wtorek w godzinach 16.00 – 18.00		Wsparcia udzielają wykwalifikowani specjaliści: prawnik psycholog, pracownik socjalny, specjalista ds. rozwiązywania problemów uzależnień

		(przejawy zachowań ryzykownych, nadużywanie alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych)					
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
9.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b>	- pomoc społeczna ze szczególnym uwzględnieniem wspierania osób niepełnosprawnych - integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka; - pomoc osobom opuszczającym domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie; - pomoc cudzoziemcom którzy w RP uzyskali status uchodźcy ochronę uzupełniającą	Pl. Słowiański 1, III piętro, pokój nr 355	(76) 7243465	poniedziałek – piątek w godzinach 7.00 – 15.00	<a href="http://www.pcpr.legnica.pl">www.pcpr.legnica.pl</a> <a href="mailto:pcpr.legnica@wp.pl">pcpr.legnica@wp.pl</a>	Rejestracja do psychologa i prawnika pod numerem telefonu: 76/7243465
10.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy</b>	poradnictwo z zakresu pomocy społecznej,	ul. Poselska 13 59-220 Legnica	(76) 7221800	poniedziałek - piątek od 7:30 do 15:30 przyjmowanie interesantów od 8:00 do 15:00	<a href="http://www.mopslegnica.pl">www.mopslegnica.pl</a> <a href="mailto:mopslegnica@mopslegnica.pl">mopslegnica@mopslegnica.pl</a>	Mieszkańcy Legnicy korzystający ze wsparcia MOPS
11.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Schronisko dla</b>	dyżury poradnicze dla osób bezdomnych	ul. Przemysłowa 5 59 – 220 Legnica	(76) 7221820 (dyżurka całodobowo); (76) 7233861	placówka czynna całodobowo	<a href="https://www.mopslegnica.pl/p,73,schronisko-dla-bezdomnych-i-dom-samotnej-matki-">https://www.mopslegnica.pl/p,73,schronisko-dla-bezdomnych-i-dom-samotnej-matki-</a>	Bezdomni; Matki samotnie wychowujące dzieci, które z różnych

	<b>Osób Bezdolnych i Dom Samotnej Matki z Dzieckiem</b>			(pracownicy socjalni)		z-dzieckiem	powodów nie mogą przebywać w swoich dotychczasowych mieszkaniach;
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
12.	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych</b>	poradnictwo dla osób uzależnionych i ich bliskich	Pl. Słowiański nr 8 59 – 220 Legnica	(76) 7212252	poniedziałek - piątek 7.30- 15.30; wtorek 8.00 – 16.00	<a href="http://www.legnica.eu">www.legnica.eu</a>	brak kryteriów
13.	<b>Centrum Terapii Uzależnień</b>	terapia i wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych	ul. Powstańców Śląskich nr 10 59 -220 Legnica	(76) 7238610	poniedziałek – czwartek 8.00 – 18.00 piątek 8.00 – 15.00		brak kryteriów
14.	<b>Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień „Monar”</b>	poradnia leczenia uzależnień i punkt konsultacyjny Monar dla osób uzależnionych i zagrożonych uzależnieniem	ul. Stefana Okrzei 10 59-220 Legnica	(76) 7237257 (76) 7237227		<a href="http://www.monar.org">www.monar.org</a> <a href="mailto:legnicaporadnia@monar.org">legnicaporadnia@monar.org</a>	brak kryteriów
15.	<b>Legnickie Stowarzyszenie Praktyki Uzależnień „RAZEM”</b>	Przeciwdziałanie patologiom społecznym i promowanie zdrowego stylu życia w lokalnym środowisku, warsztaty edukacyjne dla młodzieży oraz dla rodziców osób zagrożonych problemem uzależnienia	Ul. Chojnowska 81A – Świetlica Terapeutyczna Poradni „MONAR”	76 723 72 27		<a href="https://team.legnica.eu/organizacje/152">https://team.legnica.eu/organizacje/152</a>	
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							

16.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”</b>	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b>  Bezpłatna infolinia	Całodobowa pomoc psychologiczna oraz informacje na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie	<a href="http://www.niebieskalinia.org">www.niebieskalinia.org</a>  <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a>	dla osób doświadczających przemocy domowej
17.	<b>Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska linia”</b>	- osoby pokrzywdzone przestępstwem, świadkowie przemocy oraz członkowie ich rodzin - osoby w kryzysie emocjonalnym	ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa	<b>(22) 6687000</b>  <b>116 123</b>	7 dni w tygodniu dyżur psychologów i prawników w godzinach 10.00 – 20.00	Niebieskalinia.pl  sekretariat@niebieskalinia.pl	Brak kryteriów
18.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Zespół Interwencji Kryzysowej</b>	- psychoedukacja dla osób doświadczających przemocy w rodzinie; - warsztaty edukacyjne dla rodziców	ul. Okrzei 9 59 – 220 Legnica	<b>(76) 7215342</b> <b>(76) 7221836</b>	pomoc jest nieodpłatna, Należy umawiać się telefonicznie pod wskazanym numerem telefonu w godzinach 7.30 – 18.00		dla osób doświadczających przemocy domowej

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

19.	<b>Centralne Zarządzenie Kryzysowe</b>	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: <u>(+48 47) 721 69 00</u> e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a>	24 godziny na dobę w dni robocze	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	- świadek zagrożenia kryzysowego - osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
-----	--	------------------------------	--	---	----------------------------------	---	---

### DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

20.	<b>Powiatowy Urząd Pracy</b>	Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących pracy	ul. Andersa 2 59 – 220 Legnica	(76) 7225210	poniedziałek – piątek 7.00 – 15.00	<a href="http://www.legnica.praca.gov.pl">www.legnica.praca.gov.pl</a>  puplegnica@pulegnica.pl	- osoby bezrobotne i poszukujące pracy
21.	<b>Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia</b>	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Centrum Informacyjno – Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. 8.00 – 18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a>  kontakt@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
22.	<b>Dolnośląski Wojewódzki Urząd Pracy Oddział w Legnicy</b>	aktywizacja osób bezrobotnych, pomoc w znalezieniu zatrudnienia	Plac Wolności 4 59 – 220 Legnica	(76) 8503400	Pn.-pt. 7.30– 15.30	<a href="http://www.dwup.pl">www.dwup.pl</a> <a href="mailto:Wroclaw.dwup@dwup.pl">Wroclaw.dwup@dwup.pl</a>	brak danych
23.	<b>Ochotnicze Hufce Pracy w Legnicy</b>	warsztaty aktywnego poszukiwania pracy	ul. Mickiewicza 21 59-220 Legnica	(76) 8624737 (76) 8624333	brak danych	<a href="mailto:hp.legnica@ohp.pl">hp.legnica@ohp.pl</a>	brak danych

### DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

24.	<b>Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonych Przepiępstwem Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju</b>	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Pl. Słowiański 1 59-220 Legnica	Linia Pomocy Pokrzywdzonym w języku angielskim, ukraińskim i rosyjskim:	poniedziałek: 8.00 – 15.00 wtorek 13.00-20.00 środa 8.00 – 15.00 czwartek	<a href="https://stowarzyszeniegrono.pl/">https://stowarzyszeniegrono.pl/</a>	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
-----	--	---	------------------------------------	---	---	---	--

	<b>Spolecznego GRONO (okręgowy ośrodek)</b>			222309900 Umawianie wizyt w punkcie w Legnicy: 781621827	13.00- 20.00 piątek 8.00 – 15.00 sobota 9.00 -14.00		
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
25.	<b>Miejski Rzecznik Konsumentów w Legnicy</b>	sprawy konsumenckie, w szczególności dotyczące umów sprzedaży, umów o dzieło i oświadczenie usług przez firmy, usług telekomunikacyjnych turystycznych, przewozowych i pocztowych, związanych z obrotem nieruchomościami, edukacyjnych	Pl. Słowiański nr 8 59 – 220 Legnica pok. nr 18	(76) 7212138	- osobiście, po wcześniejszym umówieniu się: we wtorki: 12.00 – 16.00 środy: 12.00 – 15.30; czwartki: 12.00 – 15.30 - telefonicznie: we wtorki 12.00 – 16.00; - środy: 12.00 – 15.30; czwartki: 12.00 – 15.30	<a href="http://www.legnica.eu">www.legnica.eu</a> <a href="mailto:rzecznik@legnica.eu">rzecznik@legnica.eu</a>	mieszkańcy Legnicy oraz Powiatu Legnickiego
26.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka prowadzona przez Federację Konsumentów 801 440 220 (22) 266 7676 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. 10.00-18.00	<a href="http://www.uokik.gov.pl/">www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	prawo konsumenckie



**PRAWA PACJENTA**

27.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia Dolnośląski Oddział Wojewódzki we Wrocławiu, Delegatura w Legnicy</b>	ochrona praw pacjenta	Delegatura w Legnicy, ul. Jana Pawła II 7, 59-220 Legnica telefoniczna informacja Pacjenta – 800 190 590 (połączenie bezpłatne)	- informacja tel.: <b>(76) 7293101</b> - informacja UE <b>(76) 7293129</b>	poniedziałek: 8.00 – 18.00 wtorek – piątek: 8.00 – 16.00	<a href="http://www.nfz-wroclaw.pl">www.nfz-wroclaw.pl</a> <a href="mailto:dgle@nfz-wroclaw.pl">dgle@nfz-wroclaw.pl</a>	brak kryteriów
28.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia – Dolnośląski Oddział Wojewódzki NFZ</b>	ochrona praw pacjenta	ul. Joannitów 6 50-525 Wrocław	telefoniczna informacja pacjenta <b>800 190 590</b> <b>(całodobowo 7 dni w tygodniu)</b>	Sala Obsługi Klientów, ul. Generała Romualda Traugutta 55, 50-416 Wrocław poniedziałek: 8.00 – 18.00 wtorek – piątek: 8.00-16.00 (zapisy na wizytę przez Internet <a href="https://rejestracja.nfz-wroclaw.pl/qmaticwebbooking/#/">https://rejestracja.nfz-wroclaw.pl/qmaticwebbooking/#/</a> )	<a href="http://www.nfz-wroclaw.pl/">www.nfz-wroclaw.pl/</a>	brak kryteriów
29.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	<b>22 532 82 50,</b> <b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia	pn. - pt. 8.00-20.00  Przyjmowanie petentów: pn.: 9.00-18.00, wt.-	<a href="https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta">https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta

					pt.: w godz. 9.00-15.00		
30.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala</b>	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 190 590</b> połączenia bezpłatne	całodobowo 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
31.	<b>Pełnomocnik Rządu ds Osób Niepełnosprawnych</b>	ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>538117590</b>	pn.-pt. 8.30-15.30	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpi ps.gov.pl">sekretariat.bon@mrpi ps.gov.pl</a>	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
32.	<b>Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .</b>	ochrona praw dziecka	Biuro RPD Chocimska 6 00-791 Warszawa <b>(22) 583 66 00 .</b> fax.: <b>(22) 583 66 96.</b> pn.-pt. godz.08.15-16.15.	<b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia	24/7	<a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:brpd@brpd.gov.pl">brpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
33.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Legnicy</b>	ubezpieczenia społeczne	ul. Grabskiego 26 59 – 220 Legnica	<b>(22) 5601600</b> ws. stawek operatora	poniedziałek – 8.00 – 17.00 wtorek – piątek 8.00 – 15.00	<a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	brak kryteriów

34.	<b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.	(22) 5601600 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 7.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a>  <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
-----	--	---	--	--	---------------------------	---	--

### PRAWO PRACY

35.	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy Oddział w Legnicy</b>	porady prawne z zakresu prawa pracy	ul. Lotnicza 15 59 – 220 Legnica Tel. 76 86 28 844	<b>Porady prawne:</b> 459 595 407 - z telefonów komórkowych 801 002 407 - z telefonów stacjonarnych		<a href="http://www.wroclaw.pip.gov.pl">www.wroclaw.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:legnica@wroclaw.pip.gov.pl">legnica@wroclaw.pip.gov.pl</a>	brak kryteriów
36.	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) (22) 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	

				Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie.			
--	--	--	--	---	--	--	--

### PRAWO PODATKOWE

37.	<b>Urząd Skarbowy w Legnicy</b>	sprawy podatkowe	ul. Wrocławska 37 59 – 220 Legnica	(76) 8511511 22 460 59 93	poniedziałek: 8.00 – 18.00 wtorek – piątek 8:00 – 15.00	<a href="mailto:us.legnica@mf.gov.pl">us.legnica@mf.gov.pl</a>	
38.	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801055055 dla połączeń stacjonarnych (+48) 223300330 z telefonów komórkowych i z zagranicy	pn.- pt. 8.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

### DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

39.	<b>Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)</b>	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa.	<u>Ubezpieczeni</u> <u>a</u> <u>gospodarcze</u> (22) 333 73 28  <u>Ubezpieczeni</u> <u>a bankowe i</u>	Pn. – Pt. Godz.8.00-16.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	---	----------------------	--	--	--	--	--

				rynku kapitałowego (22) 333 73 25		biuro@rf.gov.pl	
<b>INNE</b>							
40.	<b>WWW.OBYWATEL.GOV.PL</b>			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
41.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 8.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a>	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):**

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **539912151** lub pod adresem email: [npp@legnica.eu](mailto:npp@legnica.eu);

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

### **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA**

	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
	Punkt Radców Prawnych	Legnica, ul. Witelona 8	pon - pt. godz. 8.00-12.00		nie	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz.7.30 – 15.30	<a href="http://www.legnica.eu/nieodplatna-pomoc-prawna">www.legnica.eu /nieodpłatna pomoc prawna</a>
	Punkt Adwokatów	Legnica, ul. Witelona 8	pon-pt godz. 12.00-16.00		nie	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz.7.30 – 15.30	<a href="http://www.legnica.eu/nieodplatna-pomoc-prawna">www.legnica.eu /nieodpłatna pomoc prawna</a>
	Fundacja Togatus „Pro Bono”	Legnica, ul. Kościuszki nr 38	poniedziałek, środa, czwartek, piątek. 7.30. – 11.30		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz.7.30 – 15.30	<a href="http://www.legnica.eu/nieodplatna-pomoc-prawna">www.legnica.eu /nieodpłatna pomoc prawna</a>

			wtorek 8.00-12.00				
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
	Fundacja Togatus „Pro Bono”	Legnica, ul. Kościuszki nr 38	poniedziałek, środa, czwartek, piątek. 11.30. – 15.30 wtorek 12.00-16.00	mediacje – zapisy w miarę potrzeb	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon -pt w godz. 7.30 – 15.30;	<a href="http://www.legnica.eu/nieodplatna-pomoc-prawna">www.legnica.eu /nieodpłatna pomoc prawna</a>