

Miejska Rada Seniorów w Legnicy

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI MIEJSKIEJ RADY SENIORÓW W LEGNICY III KADENCJI ZA LATA 2018-2020+

INFORMACJE OGÓLNE

Miejska Rada Seniorów w Legnicy to gremium o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, powołane w marcu 2014 r. uchwałą Rady Miejskiej Legnicy. Miejska Rada Seniorów w Legnicy powołana jest w celu tworzenia warunków do pobudzania aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej oraz rozwijania więzi międzypokoleniowej. Powołanie Rady Seniorów ma zapewniać osobom starszym udział w podejmowaniu przez samorząd Legnicy decyzji w sprawach, które bezpośrednio ich dotyczą.

Działalność Rady Seniorów polega na określaniu priorytetów potrzeb i problemów osób w wieku senioralnym oraz przedstawianiu propozycji i wniosków dotyczących działań samorządu na rzecz ludzi starszych.

O składzie Miejskiej Rady Seniorów decyduje każdorazowo Forum Wyborcze Legnickich Seniorów. Statut Rady Seniorów stanowi, że od 8 do 12 członków to przedstawiciele organizacji pozarządowych, klubów seniora, domów dziennego pobytu, instytucji pracujących na rzecz seniorów, 3 członków – to przedstawiciele Uniwersytetów Trzeciego Wieku – wybrane przez ich słuchaczy. Dwie osoby do Rady Seniorów wskazuje (deleguje) Prezydenta miasta Legnicy.

Podczas III Forum wyborczego legnickich seniorów, 19 czerwca 2018 r., została wybrana Miejska Rada Seniorów w Legnicy III kadencji w składzie:

1. Stanisława Cerolewicz,
2. Elżbieta Chucholska,

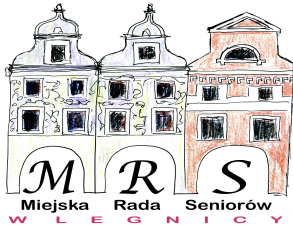
3. Zofia Hanuszewicz-Drozd - reprezentantka UTW przy PWSZ,
4. Barbara Galant – przedstawicielka Prezydenta,
5. Danuta Krystyna Juskowiak-Gol - reprezentantka UTW Diecezji Legnickiej,
6. Julia Korytowska,
7. Józefa Kowalonek,
8. Łukasz Lobert,
9. Sławomir Koziół - Wiceprzewodniczący MRS,
10. Barbara Morawiec - Przewodnicząca MRS,
11. Mieczysław Henryk Pytel,
12. Stanisława Seweryniak - reprezentantka LUTW,
13. Ryszard Wanat - przedstawiciel Prezydenta,
14. Janusz Wawrzyszko (zmarł w kwietniu 2020 r.),
15. Zuzanna Witkowska,
16. Maria Jolanta Zajączkowska,
17. Alina Zienowicz.

Opiekę nad Miejską Radą Seniorów sprawuje wydział wskazany w regulaminie organizacyjnym UM, co w kończącej się kadencji uległo zmianom z powodów organizacyjnych.

Posiedzenia Rady Seniorów powinny odbywać się w razie potrzeby, nie rzadziej jednak niż raz na kwartał. Miejska Rada Seniorów III kadencji przyjęła zasadę comiesięcznych sesji, co pozwoliło m.in. na lepsze poznanie się członków. Od czerwca 2018 do lutego 2020 roku odbyło się w sali obrad Rady Miejskiej Legnicy 15 otwartych sesji Miejskiej Rady Seniorów.

W sesjach Rady Seniorów uczestniczyli przedstawiciele Urzędu Miasta – Prezydent lub Zastępca Prezydenta Miasta Legnicy, przedstawiciel Biura Prezydenta lub Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych, którzy na bieżąco informowali o planach miasta w zakresie nie tylko spraw senioralnych oraz odpowiadali na zadawane przez członków MRS pytania.

Sesje Rady Seniorów były protokołowane, a protokoły znajdują się w dokumentacji Miejskiej Rady Seniorów.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

Podczas sesji MRS zaproszeni goście - przedstawiciele właściwych wydziałów Urzędu Miasta oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych - wygłaszali prelekcje, a także informowali o ważnych dla życia miasta i mieszkających w nim seniorów sprawach.

Radzie Seniorów przekazano informacje m.in. na temat:

- selektywnej zbiórki odpadów w mieście;
- potrzebie instalowania czujników czadu;
- możliwości korzystania z opasek ratunkowych i kopert życia;
- Legnickiego Budżetu Obywatelskiego, o możliwości składania swoich projektów oraz głosowania na zgłoszone projekty;
- elektronicznych usługach Urzędu Miasta - e-urząd itp.

Członkowie Miejskiej Rady Seniorów od czerwca do grudnia 2018 r. spotykali się 8 razy na spotkaniach roboczych związanych z udziałem w projekcie „Przestrzeń dla aktywności rad seniorów” (projektu, na który środki pozyskało Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów). Brali udział w debacie o potrzebach seniorów, w warsztatach i konferencji w ramach projektu.

Członkowie MRS wzięli udział także w otwarciu tzw. „Zielonego zakątka” – miejsca w Legnickiej Bibliotece Publicznej, które zostało wyposażone w meble ogrodowe z projektu „Przestrzeń dla aktywności rad seniorów”. W inauguracji „Zielonego zakątka” (11.06.2019 r.), na zaproszenie Miejskiej Rady Seniorów, uczestniczyło ponad 80. przedstawicieli z 22 organizacji, a także Prezydent Miasta Legnicy, dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta i dyrektor Legnickiej Biblioteki Publicznej.

Spotkania robocze Rady dotyczyły także organizacji i przygotowań do obchodów Legnickich Dni Seniorów w 2018 r.

KONFERENCJE, DEBATY, WARSZTATY

Przedstawiciele Miejskiej Rady Seniorów uczestniczyli w wielu konferencjach i debatach, m.in.: debacie poświęconej aktywności seniorów w życiu publicznym i społecznym Legnicy, zorganizowanej przez Legnickie Stowarzyszenie Inicjatyw Obywatelskich (26.11.2018 r.), konferencjach dotyczących programu współpracy gminy Legnica z organizacjami pozarządowymi (w latach 2018, 2019 i 2021), konferencji oraz warsztatach „Wsparcie osób starszych w środowisku zamieszkania” (zorganizowanej w Legnicy przez UTW w Świdnicy), konferencji „Bezpieczny senior” (zorganizowanej przez Centrum Integracji Społecznej, 5.11.2019 r.) czy „Aktywność Seniorów – szanse i rzeczywistość lokalna” (28.07.2018 r.), którą przygotowało Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów.

Z inicjatywy Polskiego Stowarzyszenia Szczęśliwych Emerytów i Miejskiej Rady Seniorów odbyły się w Legnickiej Bibliotece Publicznej warsztaty „Do urzędu przez Internet. Warsztat praktycznych umiejętności” (30.09.2020 r.), w których uczestniczyło 17 seniorów, reprezentantów różnych podmiotów (warsztaty odbyły się w trybie covidowym). Poprowadzili je przedstawiciele Regionalnego Punktu Doradczego dla Organizacji Pozarządowych przy Wydziale Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego.

DZIAŁALNOŚĆ KONSULTACYJNA

Zgodnie z par. 9 pkt. 1 Statutu MRS: „Najpóźniej 20 dni przed planowaną sesją Rady Miejskiej Legnicy podmiot posiadający inicjatywę uchwałodawczą przekazuje Radzie Seniorów przygotowany przez siebie projekt uchwały lub akt prawa miejscowego dotyczący osób starszych lub działań realizowanych na ich rzecz przez instytucje publiczne i społeczne.” W III kadencji Miejska Rada Seniorów, jako ciało doradcze, opiniodawcze i konsultacyjne, zapoznała się i zaopiniowała (w trybie obiegowym) projekt „Gminnego Programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii na 2019 r.” (grudzień 2018 r.).



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

Przedstawiciele MRS na zaproszenie Urzędu Miasta uczestniczyli w konsultacjach dotyczących przebudowy budynku dawnego Teatru Letniego i jego adaptacji na Centrum Kultury, Nauki i Edukacji Witelona (12.02.2020 r.).

Corocznie zapraszani byliśmy do Zespołu Technicznej Oceny projektów Legnickiego Budżetu Obywatelskiego i proszeni o opiniowanie zgłaszanych do LBP projektów.

LEGNICKIE DNI SENIORÓW

Z inicjatywy MRS, we współpracy z działającym przy Legnickim Centrum Kultury Klubem Seniora i Legnicką Biblioteką Publiczną, w latach 2018 (8-10 października 2018 r.) i 2019 (7-8 i 21 października 2019 r.) zorganizowaliśmy trzydniowe obchody Dni Seniora, podczas których odbyły się prelekcje, m.in. dotyczące zdrowia (można było nawet zaszczepić się przeciw grypie) i bezpieczeństwa, wykłady przedstawicieli Policji, ZUS, Miejskiego Rzecznika Konsumentów itp., a także np. „O miłości antycznej” dr M. J. Zajączkowskiej. Zorganizowano wystawy rękodzieła i malarstwa, wiele instytucji wystawiło swoje stoiska informacyjne. Odbył się także, gorąco oklaskiwany, przegląd twórczości artystycznej legnickich seniorów (występy chóru LUTW, grup teatralnych z SDK „Kopernik” i Centrum Seniora oraz solistów). W obchodach uczestniczyło wiele podmiotów – organizacje, uniwersytety trzeciego wieku, kluby osiedlowe, instytucje miejskie itp.

Obchody Dni Seniora w latach 2018 i 2019 cieszyły się dużym zainteresowaniem seniorów i zgromadziły liczną widownię.

UDZIAŁ W WYDARZENIACH INNYCH PODMIOTÓW

Reprezentanci Miejskiej Rady Seniorów na zaproszenie stowarzyszeń i instytucji brali udział w różnego rodzaju wydarzeniach i uroczystościach.

Na zaproszenie organizatora i Rady Słuchaczy uczestniczyliśmy w inauguracjach i zakończeniu roku akademickiego Legnickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Na zaproszenie Domu Dziennego Pobytu braliśmy udział m.in. w uroczystościach Dnia Seniora (23.10.2019 r.), imprezie plenerowej „Świętojańskie wianki” (25.06.2019 r.), w balu z okazji 100 lat niepodległości Polski (20.11.2018 r.).

Podopieczni Klubu Senior+ (ul. Moniuszki) zaprosili przedstawicieli MRS na spotkanie wigilijne w 2018 r. oraz na spotkanie pt. „Wileńskie klimaty” (10.07.2019 r.)

Na zaproszenie Prezydenta Miasta Legnicy reprezentanci Miejskiej Rady Seniorów uczestniczyli w legnickim Domu Pomocy Społecznej przy ul. Grabskiego w inauguracji powstałego tam z inicjatywy Fundacji Jolanty Kwaśniewskiej „Porozumienie bez Barier” dziewiątego w Polsce „Kącika Babci i Dziadka”.

Reprezentacja MRS, z inicjatywy państwa Beaty i Marka Drapikowskich, uczestniczyła w obchodach Dnia Seniora w siedzibie Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk” w Koszęcinie (20.05.2019 r.), gdzie braliśmy udział w warsztatach wokalnych i tanecznych, zwiedzaliśmy siedzibę Zespołu oraz uczestniczyliśmy w koncercie.

SENIORIADA

W III kadencji Miejskiej Rady Seniora odbyła się V Senioriada (8.09.2019 r.) – współzawodnictwo sportowe drużyn reprezentujących środowiska senioralne. Celem wydarzenia była integracja legnickich środowisk senioralnych, a także ich rodzin, znajomych i przyjaciół oraz popularyzacja aktywności ruchowej i rekreacji wśród seniorów. Organizatorem V Senioriady było Stowarzyszenie Kultury Fizycznej - Legnicki Klub Sportowy „Trójka”. Senioriada finansowana była ze środków miasta, a odbywała się pod honorowym patronatem prezydenta Tadeusza Krzakowskiego. Do zawodów,



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

które odbyły się na bocznych boiskach w Legnickim Parku Miejskim, przystąpiły drużyny reprezentujące legnickie środowiska senioralne. Każda drużyna zgłoszona do Senioriady ustalała: nazwę, okrzyk i zapewniała jednolity wygląd drużyny (jednakowe koszulki, czapeczki itp.). Seniorzy rywalizowali w wielu konkurencjach. Były to m.in. wizualizacja drużyny, kijkowy Marsz Senioralny (Nordic Walking), strzał do bramki na celność, strzelanie z łuku, mega bierki, konkurs tańca, turniej minigolfa czy rzut kartonem.

INNE SPRAWY

- W roku 2018 powstało zestawienie bibliograficzne „Problematyka senioralna w zbiorach Legnickiej Biblioteki Publicznej” (uzupełniana w kolejnych latach) dostępna w Dziale Regionalnym Legnickiej Biblioteki Publicznej.
- MRS zarekomendowała dr Marię J. Zajączkowską do Obywatelskiego Parlamentu Seniorów.
- LUTW zwrócił się do MRS z prośbą o interwencję ws zmiany siedziby, organizacji, statusu i działalności LUTW przy CKZiU (sprawa była poruszana na sesji MRS).

Działalność MRS III kadencji, podobnie jak funkcjonowanie całego państwa, a nawet świata, w wielkim stopniu zdeorganizowała światowa pandemia COVID-19 i wprowadzenie w marcu 2020 r. lockdownu.

III Kadencja MRS zakończyła się formalnie w czerwcu 2020 r., ale z powodu pandemii koronawirusa nie zwołano wówczas Forum Wyborczego Legnickich Seniorów, a MRS nie zakończyła też formalnie swojej działalności. Nie odbywały się sesje, ze względu na ograniczenia pandemiczne i zagrożenie zakażeniem, szczególnie niebezpieczne dla

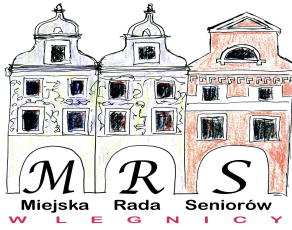
osób starszych. Wielu członków MRS, a także organizacji i stowarzyszeń senioralnych drastycznie ograniczyło działalność. Niektóre środowiska kontynuowały swą aktywność w sieci, np. seniorzy z Centrum Seniora przy LCK nagrywali i umieszczali na kanale YouTube poradnikowe filmiki pod wspólnym tytułem „Śniadanie u seniorów” czy film zachęcający do uczestnictwa w Legnickim Budżecie Obywatelskim. W innych organizacjach zajmowano się pracą koncepcyjną nad planowanymi projektami czy wolontariatem.

Dzięki poluzowaniu ograniczeń w kontaktach, w roku 2021 Miejska Rada Seniorów w partnerstwie z Polskim Stowarzyszeniem Szczęśliwych Emerytów, wzięła udział w dwóch projektach.

Pierwszy projekt, „Cenna aktywność Rad Seniorów”, finansowany przez Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Obywatelskiego ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021-2030 w kwocie 109 035,00 zł. Projekt trwał od 18.08.2021 do 31.12.2021 r. Dzięki projektowi uczestnicy warsztatów i szkoleń nabyli wiele przydatnych umiejętności. MRS nawiązała współpracę z MRS w Złotorzy, a dzięki projektowi, w którym wzięło udział 10 członków MRS w Legnicy w 5 zespołach (do których zwerbowano jeszcze 15 seniorów), powstało i zostało sfinansowanych 5 inicjatyw senioralnych. Skorzystały z nich legnickie stowarzyszenia i organizacje. Były to:

- „Życie to kabaret” (LUTW);
- „Czytanie w Plenerze ” (Legnicka Biblioteka Publiczna);
- „Leksykon aktywności obywatelskiej seniorów” (Centrum Seniora przy LCK);
- „Zobacz nie widząc” (Polski Związek Niewidomych);
- „Świadome posiadanie piersi gwarancją zdrowia” (Legnickie Stowarzyszenie Amazonek „Agata”).

Kolejny dofinansowany projekt Polskiego Stowarzyszenia Szczęśliwych Emerytów, w którym uczestniczyła MRS jako partner, to „Strategia partycypolis – seniorzy dla zielonych przestrzeni publicznych w mieście Legnica” współfinansowany z Budżetu



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

Państwa przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej ze środków wieloletniego programu na rzecz Osób Starszych „AKTYWNI+” na lata 2021–2025 (projekt był realizowany od 1.06 do 31.12.2021 r.).

W ramach projektu odbyły się dwa zjazdy warsztatowe partycypacyjnego planowania przestrzeni – 13-15 sierpnia 2021 r. w Szklarskiej Porębie i 28-30 sierpnia 2021 r. w Świeradowie Zdroju. Kolejne działania to wyjazd zwiadowczy liderów ze swoimi grupami wsparcia (17 września 2021 r.) do Ogrodu Botanicznego i na zielone bulwary Nadodrza we Wrocławiu, a następnie wiele spotkań grup roboczych i realizacja inicjatyw w terenie. W ramach projektu odbył się także konkurs na najlepszą inicjatywę oraz wyjazd dla zwycięzców do Arboretum w Wojstawicach.

Wykaz inicjatyw i miejsc realizacji:

- „Zielonozacytani”, ul. Piastowska 20;
- „Zielony Zakątek”, ul. Przybosia 1;
- „Zielony Ekran Izolacyjny”, ul. Boiskowa 1 wzdłuż ul. Jaworzyńskiej;
- „Ziołownik - Przyjazny Kącik Ogrodniczek”, ul. Korfantego 1;
- „Kolorowy Ogród Motyli”, aleja Spacerowa w części Parku im. Stefani Sempołowskiej;
- „Zielone podwórko – Oaza Spokoju”, ul. Wrocławska 181;
- „Kwitnąca Wspólnota”, ul. Krzemieniecka 2;
- „Zielony Skwerek dla Mieszkańców”, ul. Łowicka 30;
- „Zielony Skwer Pod Orzechem”, ul. Zbożowa 1;
- „ Kolorowy Zakątek Pod Blokiem”, ul. Planetarna 7, 8, 9.
- „Zielony Zakątek Przyjaźni”, ul. Zielona 13 of.

PODSUMOWANIE

Działalność MRS w latach 2018-2019 rozwijała się. Osobą, która nas szczególnie wspierała i zachęcała do działania, a także bardzo pomagała – była pani Ewa Pietrakowska-Dziedzic, która z powodów rodzinnych opiekowała się nami krótko, a której bardzo dziękujemy. Równie dobrze współpracował z Radą Seniorów Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych – tu szczególne podziękowania dla pana dyrektora Grzegorza Żądło i pani Jowity Błoński. Dziękujemy także pani Agacie Tokarz-Puzio z Wydziału Oświaty, Kultury i Sportu za wsparcie oraz pomoc.

Członkowie MRS (poza nielicznymi wyjątkami, których mniejsze zaangażowanie spowodowane było czynnikami obiektywnymi) dobrze ze sobą współpracowali, Rada Seniorów miała bogate plany, wiele energii i wiele pomysłów, lecz nieprzewidywalna ogólnoswiatowa tragedia pokrzyżowała jej plany. Niełatwo było też po przerwie związanej z pandemią powrócić do dawnej aktywności. I nie wszystkim się to udało, szczególnie, że również rok 2022 przyniósł nam kolejne wydarzenia, które bardzo wpłynęły na nasze życie – wojna w Ukrainie, kryzys uchodźczy, bardzo trudna ekonomiczna i polityczna sytuacja w kraju.

Dzięki niespożytej energii, wielkiej aktywności i ogromnemu nakładowi pracy pani Barbary Galant – udało się zachęcić część członków MRS w tej przedłużonej kadencji do współpracy przy wcześniej wspomnianych projektach.

Dziękuję koleżankom i kolegom z Rady Seniorów za zaangażowanie, pomoc oraz współpracę – szczególnie pani Stanisławie Seweryniak (sekretarzowi Rady), pani Barbarze Galant, pani Elżbiecie Chucholskiej oraz panu Sławomirowi Koziółowi.

Wierzmy, że nowa Miejska Rada Seniorów będzie aktywnie realizować swoje plany – zadania i cele statutowe, a także własne inicjatywy, mając coraz większy wpływ na poprawę życia 30% mieszkańców miasta.