



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

Sprawozdanie z działalności Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy II kadencji Lata 2016-2018

Podstawa działania Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy:

Uchwała Nr XLIII/450/14 Rady Miejskiej Legnicy w sprawie powołania Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy oraz nadania jej statutu z dnia 31 marca 2014 r.

Skład Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy - Pani/Pan:

- Ewa Bancarzewska
- Anna Bielachowicz
- Elżbieta Chucholska
- Zofia Hanuszewicz – Drozd
- Barbara Galant
- Danuta Krystyna Juskowiak – Gol
- Lilia Kieł
- Helena Olszewska – Korzeniewicz
- Krystyna Mirończyk
- Zdzisława Przybylak
- Franciszek Sterkowicz
- Anna Struś
- Aleksandra Szcześniak
- Andrzej Tokarski
- Janina Tumaszewicz
- Katarzyna Ligocka – Tybinka
- Ryszard Wanad

Prezydium Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy:

- Przewodniczący – pani Barbara Galant
- Zastępca Przewodniczącego – pani Janina Tumaszewicz
- Sekretarz
 - pani Helena Olszewska – Korzeniewicz (odwołanie z funkcji 15.11.2017r.)
 - pani Aleksandra Szcześniak (powołanie do pełnienia funkcji od 15. 11. 2017 r.)

Charakterystyka Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy w okresie sprawozdawczym :

1. Struktura zarządzania Radą :

- Warunki organizacyjne niezbędne do funkcjonowania i prawidłowej pracy Rady Seniorów zapewniał Urząd Miasta w Legnicy. Obsługę Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy kadencji 2016-2018 prowadziły:
 - Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych – odpowiedzialny pan Leszek Śliwak Dyrektor Wydziału
 - Biuro Prezydenta Miasta – odpowiedzialna Pani Ewa Pietrakowska – Działaczka, Dyrektor Biura Prezydenta Miasta od 2017 roku do końca kadencji.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

- Dostępność sali obrad Urzędu Miasta w Legnicy wraz z obsługą techniczną do prowadzenia posiedzeń.
- Korzystanie przez Radę do prowadzenia działań z innych pomieszczeń Urzędu Miasta Legnicy stosownie do bieżących potrzeb.
- Skrzynka uwag i wniosków do kontaktu ze środowiskiem umieszczona na parterze Urzędu Miasta przy tablicach informacyjnych Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych – opróżniana raz w miesiącu zgodnie z opracowanym regulaminem zbierania i postępowania z informacjami na temat potrzeb legnickich seniorów.
- Używanie prywatnych telefonów przez członków Rady do rozmów telefonicznych z seniorami oraz instytucjami stosownie do bieżących potrzeb.
- Korespondencja e- mail z członkami MRS oraz środowiskiem senioralnym.
- Korzystanie z nieodpłatnego użyczenia pomieszczeń, sprzętu i mediów w siedzibie Polskiego Stowarzyszenia Szczęśliwych Emerytów na potrzeby kontaktów Prezydium Rady między posiedzeniami oraz przyjmowania przez Przewodniczącego potrzebujących seniorów i współpracujących przedstawicieli środowisk senioralnych
- Praca Rady między posiedzeniami w zespołach zadaniowych:
 - I Zespół Zadaniowy - integracja ze środowiskiem
 - II Zespół Zadaniowy: działania w sferze poznawczo – intelektualnej
 - III Zespół Zadaniowy: działania w sferze kultury fizycznej – wymiar zdrowotny, rekreacyjny, sportowy i turystyczny
 - IV Zespół Zadaniowy: działania w sferze artystyczno – kulturalnej
- Powołanie Stałego Zespołu Doradców MRS w Legnicy składający się z członków Legnickiej Rady Seniorów nie będących członkami Miejskiej Rady Seniorów u składzie – pani/pan:
 1. Anna Bukowska – przedstawiciel MOPS w Legnicy Dom Dziennego Pobytu.
 2. Andrzej Burzyński – przedstawiciel Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów, Byłych Pracowników KGHM Polska Miedź S.A. Rejon Legnica.
 3. Teresa Czechowska – przedstawiciel Stowarzyszenia Turystyki Rowerowej EKORAMA.
 4. Elżbieta Dziedzic – Polski Związek Działkowców Zarząd Okręgowy.
 5. Maria Giers – Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów.
 6. Wojciech Gniewek Stowarzyszenie Turystyki Rowerowej EKORAMA.
 7. Janina Gyurkovich MOPS Legnica – Klub Seniora.
 8. Wiesława Sykulska – Legnicki Uniwersytet III Wieku.
 9. Maria Kalinowska – Rogalka – Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów.
 10. Grażyna Kielczykowska – Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów Zarząd Okręgowy.
 11. Jan Lipiec – Stowarzyszenie Weteranów Pracy.
 12. Leszek Michalewicz – Uniwersytet Trzeciego Wieku Diecezji Legnickiej.
 13. Irena Nowak – Urban – Stowarzyszenie Dzieci Wojny w Polsce Oddział Legnica.
 14. Witold Pastor – Uniwersytet Trzeciego Wieku przy PWSZ im. Witelona w Legnicy.
 15. Mieczysław Syc – mieszkaniec Legnicy do 12.2017 r. (zmarł w styczniu 2018 r.)
 16. Henryk Szymborski – Emeryt – mieszkaniec Legnicy.
 17. Zygmunt Trubowicz – Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Policjantów, Emerytów i Rencistów w KMP Legnica.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

18. Małgorzata Wąsowicz – Uniwersytet III Wieku przy PWSZ im. Witelona w Legnicy.

19. Krystyna Wiercińska – Towarzystwo Przyjaciół Nauk.

20. Zenon Woźnica – Dom Dniennego Pobytu w Legnicy.

- Bieżące konsultowanie działań i odbywanie posiedzeń Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy przy udziale Stałego Zespołu Doradców. Zespół stanowił reprezentację różnych środowisk senioralnych i cenne merytoryczne zaplecze Rady.
- Tryb obiegowy w sprawach nagłych oraz organizacyjnych.
- Posiedzenia Prezydium Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy w sprawach organizacyjnych między planowanymi posiedzeniami Rady stosownie do potrzeb lecz nie rzadziej jak raz w miesiącu.
- „Laur Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy” – wyróżnienie za społeczną działalność na rzecz legnickiego środowiska senioralnego, dla osób fizycznych i prawnych, które wykazały się szczególną aktywnością i wsparciem działań Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy.

2. Zasięg działania Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy:

- **Legnicka społeczność senioralna:** poprzez bieżący kontakt i pracę w środowisku senioralnym społeczności legnickiej 17 członków Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy oraz 20 członków Stałego Zespołu Doradców.
- **Dolnośląska społeczność senioralna:** poprzez działania 3 członków Rady będących delegatami do Dolnośląskiej Platformy Senioralnej (Elżbieta Chucholska – przewodnicząca Prezydium DPS, Barbara Galant i Ryszard Wanat - członkowie).
- **Krajowa społeczność senioralna:** poprzez działania 5 członków Rady będącymi delegatami do Obywatelskiego Parlamentu Senioralnego kadencji 2016/2019 (Barbara Galant, Elżbieta Chucholska, Ryszard Wanat, Helena Olszewska – Korzeniewicz, i Danuta Krystyna Juskowiak – Gol).

Obszary działania Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy w okresie sprawozdawczym:

1. Wspieranie wszelkich form aktywności osób starszych,
2. Zapobieganie i przełamywanie marginalizacji seniorów.
3. Solidarność międzypokoleniowa.
4. Budowanie pozytywnego społecznego wizerunku i autorytetu starszego pokolenia.
5. Profilaktyka zdrowotna i promocja zdrowego trybu życia.
6. Rozwój oferty kulturalnej, edukacyjnej i rekreacyjnej.

Zrealizowane zadania i działania MRS w Legnicy w okresie sprawozdawczym:

I. Działania organizacyjne:

1. Ścisła współpraca z władzami Legnicy przy rozstrzygnięciu kwestii istotnych z punktu widzenia oczekiwań i potrzeb osób starszych zgodnie z ideą zawartą w § 3 pkt 1 Statutu MRS w Legnicy. Dla zapewnienia ciągłości działań w tym zakresie Miejska Rada Seniorów powołała stały Zespół Doradców MRS II kadencji złożony z członków Legnickiej Rady Seniorów.
2. Opracowano 2 roczne sprawozdania - za 2016 i 2017 r, i jedno kadencyjne 2016-2018.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

Przyjęte przez Miejską Radę Seniorów sprawozdania za 2016 i 2017 r., przygotowano i opublikowano na oficjalnej stronie Urzędu Miasta Legnicy oraz tablicy ogłoszeń w terminie do 31 marca każdego następnego roku.

3. Opracowano i przyjęto plany pracy na: 2016, 2017 i 2018 r.
4. Opracowano harmonogramy posiedzeń MRS na rok 2016, 2017 i 2018.
5. Opracowano i zatwierdzono regulamin zbierania i postępowania z informacjami na temat potrzeb legnickich seniorów (regulamin weryfikowano stosownie do następujących zmian związanych z obsługą działalności MRS przez Urząd Miasta).
6. Zweryfikowano regulamin przyznawania wyróżnienia „Laur MRS w Legnicy” wprowadzając zmiany związane z obsługą oraz zatwierdzono nową formę statuetki.
7. Wykonano i udostępniono seniorom skrzynkę uwag i wniosków MRS na parterze Urzędu Miasta obok tablic informacyjnych Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych. Z chwilą stwierdzenia uszkodzenia skrzynki niezwłocznie skrzynkę wymieniono na nową i umieszczono w tym samym miejscu .
8. Na bieżąco zbierano informacje na temat potrzeb legnickich seniorów poprzez bezpośredni kontakt z seniorami w środowiskach, skrzynkę uwag i wniosków umieszczoną na parterze Urzędu Miasta Legnicy oraz dyżury telefoniczne i pocztą e-mail, także podczas posiedzeń. Zgłoszono tą drogą :

- Za pośrednictwem skrzynki 3 problemy :
 - 1 anonimowy wniosek seniora o zapewnienie lepszej dostępności dla seniorów toalet publicznych. Wniosek zaopiniowano pozytywnie wskazując iż sprawa jest ważna również ze względów sanitarnych, a także wizerunkowo wobec turystów. 1 prośbę o pomoc w wyrobieniu Karty Seniora z uzasadnieniem, że w Legnicy takowa nadal jest niedostępna. Pomocy udzielono i równocześnie przekazano informację Prezydentowi Miasta Legnicy
 - 1 ofertę - Apteka NIEBO, którą przekazano Prezydentowi Miasta Legnicy z sugestią rozważenia możliwości stworzenia stosownego narzędzia dla Firm do korzystania przez seniorów typu z ich ofert.
- Odebrano wiele głosów w środowiskach i za pośrednictwem rozmów telefonicznych o potrzebie stworzenia warunków do bezpośredniej rozmowy z członkami MRS w miejscu jej adresu oraz bardziej dostępnej publicznie informacji o tym, gdzie urzęduje Rada, kiedy się odbywają posiedzenia i gdzie można spotkać przewodniczącego poza posiedzeniami.
- Na posiedzeniach rozpatrzono 4 wnioski wniesione przez członków Rady:
 - 1 wniosek dotyczący interpretacji przepisów dotyczących opłat właścicieli prywatnych posesji za dzierżawę pojemników na odpady – otrzymano interpretację z Wydziału Środowiska.
 - 1 wniosek o zwrot kosztów członków Rady uczestniczących w wyjazdach służbowych jako delegacji MRS na obrady DPS i OPS – otrzymano odmowę na interpretacji Radcy Prawnego Urzędu Miasta w Legnicy, który odmowę uzasadnił brakiem umowy o pracę z członkami Rady.
- 1 wniosek o udział w obradach przedstawicieli Fundacji FUTURAMA celem przedstawienia raportu z realizacji ze środków ASOS w 2017 projektu pt.: „ZaRadni seniorzy – wzmocnienie kompetencji legnickich Rad Seniorów”
- 1 wniosek o zapisanie w regulaminie konkursu o realizację zadania publicznego pn. „Seniariada” preferencji dla wiosenno – letniego terminu realizacji – Prezydent



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

Miasta Legnicy udzielił MRS odpowiedzi iż zadanie będzie realizowane w oparciu o dotychczasową współpracę z organizacjami pozarządowymi i zgodnie z obowiązującym prawem, a szczegółowe warunki realizacji zostaną podane na stronie internetowej i tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnicy.

9. Rada odbyła łącznie 15 posiedzeń w tym 14 zgodnie z przyjętym harmonogramem oraz 1 posiedzenie dodatkowe.
10. Prezydium Miejskiej Rady Seniorów utrzymywało stały kontakt telefoniczny i e-mail z członkami rady oraz odbyło 24 posiedzenia organizacyjne między posiedzeniami Rady.
11. Stosowano także tryb obiegowy. W tym trybie wypracowano:
 - 1 opinię w sprawie usług opiekuńczych świadczonych osobom starszym na terenie Legnicy, wydaną na prośbę Najwyższej Izby Kontroli Delegatura we Wrocławiu.
 - Elementy obchodów dni seniora w każdym roku kadencji.
12. Na posiedzenia Miejskiej Rady Seniorów zapraszano merytorycznych ekspertów z zakresu zadań publicznych. Udział wzięli:
 - Pan Tadeusz Krzakowski Prezydent Miasta Legnicy w zakresie: planowanie i realizacja budżetu miasta oraz planowanie i realizacja inwestycji miejskich – 8 spotkań.
 - Pani Dorota Purgal Zastępca Prezydenta Miasta Legnicy w zakresie edukacji, opieki zdrowotnej i pomocy społecznej, funduszu PFRON – 3 spotkania.
 - Pani Jadwiga Zienkiewicz Zastępca Prezydenta Miasta Legnicy w zakresie: Planowanie i realizacja budżetu miasta Legnicy oraz planowanie i realizacja inwestycji miejskich, budowa i zarządzanie infrastrukturą komunalną – 7 spotkań.
 - Pan Michał Kotwa Kierownik Referatu Aktywności Obywatelskiej w zakresie funkcjonowania Legnickiego Budżetu Obywatelskiego i realizacji 2017 - 3 spotkania.
 - Pani Ewa Pietrakowska – Działaczka Dyrektor Biura Prezydenta Miasta Legnicy w zakresie organizacji i zarządzania, harmonogramu spotkań środowiskowych Prezydenta Miasta Legnicy z mieszkańcami pt. „Bliżej Legniczan i ich spraw” – 1 spotkanie
 - Pani Anna Komorek Dyrektor Wydziału Informatyki na temat Legnicy w sieci, e-miasta – 1 spotkanie
 - Pan Jakub Należny Główny Specjalista d.s. Wolontariatu Miejskiego w zakresie tworzenia i funkcjonowania Team Legnicy-miejskiego wolontariatu – 1 spotkanie.
10. Przewodniczący MRS i Zastępca reprezentowali Radę w czasie spotkań w środowiskach senioralnych oraz na zaproszenie różnych podmiotów.
11. W ramach doskonalenia pracy Rady i kompetencji jej członków oraz korzyści Obywatelskich ze stałego uzupełniania wiedzy, nabywania i wymiany doświadczeń Członkowie Rady oraz Zespołu Doradców LRS brali aktywny udział w 3 dużych projektach legnickich organizacji pozarządowych dofinansowanych ze środków publicznych programów rządowych: FIO i ASOS oraz własnych, których celem było podniesienie poziomu kompetencji seniorów mających wpływ na ich aktywność społeczną i publiczną. Były to projekty:

Biuro Prezydenta Miasta Legnicy

Urząd Miasta Legnica, ul. Pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica,



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

1. Polskiego Stowarzyszenia Szczęśliwych Emerytów:
 - Zwiększenie udziału legnickich seniorów w życiu publicznym miasta pn. „Cenna aktywność” 2016 r.
 - Partycypolis – partycypacja społeczna seniorów w Mieście Legnica w 2017
2. Fundacji FUTURAMA:
 - Zwiększenie aktywności legnickich seniorów „Teraz my” w 2016 r.
 - „ZaRadni seniorzy” – wzmocnienie kompetencji obywatelskich legnickich Rad Seniorów w 2016 r.
3. Legnickiego Stowarzyszenia Inicjatyw Obywatelskich:
 - „Z sercem i pasją” w ramach konkursu FIO OdDolny Śląsk 2016 – wsparcie Grup Samopomocowych.
 - Rady Seniorów na Dolnym Śląsku w 2017 r.
4. Członkowie Rady brali aktywny udział w 9 debatach publicznych dotyczących aktywności społecznej i publicznej legnickich seniorów w tym rad seniorów oraz innych form aktywności seniorów, organizowanych przez organizacje pozarządowe na terenie Legnicy.
5. Członkowie, będący delegatami Rady, a nie zatrudnieni w Urzędzie Miasta Legnicy na własny koszt brali udział w posiedzeniach: DPS i OPS,
6. Zorganizowano i przyjęto we współpracy z Fundacją Integracji Społecznej PROM wizytę studyjną Świebodzickiej Rady Seniorów zapewniając przybyłym; udział w posiedzeniu MRS w Legnicy, poczęstunek, wizytę w środowisku seniorów DDP w Legnicy oraz spacer po legnickim kwadracie z przewodnikiem Andrzejem Tokarskim.

II. Zgłaszanie uwag do projektów aktów prawa miejscowego dotyczących środowisk senioralnych.

Liczba aktów prawnych przedłożonych MRS do zaopiniowania – 1

Zaopiniowano projekt uchwały Rady Miejskiej Legnicy w sprawie ryczałtowej stawki za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla nieruchomości, na których znajdują się domki letniskowe innych nieruchomości wykorzystywanych na cele rekreacyjno- wypoczynkowe, wykorzystywanych jedynie przez część roku.

Projekt zaopiniowano bez uwag.

III. Przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań oraz inicjowanie działań na rzecz seniorów.

1. Udział w tworzeniu Strategii Rozwoju Miasta Legnicy 2015-2020 PLUS poprzez członkostwo i udział Barbary Galant przewodniczącego w posiedzeniach Komitetu Sterującego na zaproszenie Prezydenta Miasta Legnicy.
2. W 2016 r., członkowie Rady wzięli udział w Forum Organizacji Pozarządowych „WIEM” poświęconemu zmianom w przepisach i funkcjonowaniu tych organizacji.
3. Udział członków MRS w szkoleniu z debata publiczną na temat zmian w przepisach z zakresu prowadzenia i rozliczania ngo's pn. „Czas na zmiany” organizowanej przez DPKD w Legnicy pod patronatem Prezydenta Miasta Legnicy.

Biuro Prezydenta Miasta Legnicy

Urząd Miasta Legnica, ul. Pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica,



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

4. Członkowie MRS w Legnicy wzięli udział w 2 konferencjach dotyczących programu współpracy Samorządu z organizacjami pozarządowymi (na rok 2017 i 2018).
5. Przekazywanie wydanych opinii do projektów prawa miejscowego Prezydentowi Miasta Legnicy i Przewodniczącemu Rady Miasta Legnicy.
6. Przekazywanie Prezydentowi Miasta Legnicy informacji o potrzebach zgłaszanych przez seniorów.
7. Wystąpienie w 2018 r., do Prezydenta Miasta Legnicy z prośbą o rozważenie stworzenia narzędzia składania i korzystania z ofert przez przedsiębiorców dla seniorów typu „Karta Seniora”, kontynuowanie akcji „Miejsca przyjazne seniorom” lub innej adekwatnej formy.

IV. Podejmowanie działań w sferze społecznej – przeciwdziałanie samotności populacyjnej oraz wykluczeniu cywilizacyjnemu.

Realizowano działania:

1. Razem z Legnickim Stowarzyszeniem Inicjatyw Obywatelskich prowadzono dyskusję aktywistów seniorów na temat działalności Rad Seniorów na terenie woj. dolnośląskiego i standardów ich funkcjonowania.
2. Propagowano stałe podnoszenie wiedzy przez seniorów w różnych dziedzinach jako niezbędnego do satysfakcjonującej aktywności społecznej i zapobieganiu zjawisku izolacji i samotności z samo-wykluczenia. Zachęcanie do korzystania z szerokiej oferty Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Centrów i Domów Kultury oraz Klubów Osiedlowych i ofert organizacji pozarządowych działających na rzecz seniorów.
3. Zachęcanie seniorów do zainteresowania się ogromnymi zasobami i możliwościami współczesnego świata, a dzięki powszechnej dostępności Internetu dostępnymi nawet dla osób pozostających w domach z powodu stanu zdrowia.
4. Zachęcanie seniorów do swobodnego korzystania z szerokiej oferty miejskiej oraz angażowania się w życie publiczne miasta.
5. Zachęcanie do angażowania się w pracę organizacji pozarządowych, w wolontariat, tworzenie i udzielanie się w nieformalnych grupach wsparcia, samopomocy i pomocy sąsiedzkiej.
6. Propagowanie aktywności obywatelskiej jako alternatywy dla uniknięcia samotności populacyjnej oraz przeciwdziałania wykluczeniu cywilizacyjnemu w każdym wieku.
7. Propagowanie solidaryzmu pokoleń niezbędnego dla dobrobytu jednostki i rozwoju społecznego.
8. Członkowie Rady wzięli udział w 9 debatach publicznych na temat aktywności i partycypacji osób starszych w życiu społecznym miasta w tym dwie na temat działalności Rad Seniorów w Legnicy.
9. W 2017 r., zorganizowano debatę w środowisku prawie 100 seniorów znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej na temat korzyści seniorów z uczestnictwa w LBO.

V. Działania w sferze poznawczo – intelektualnej – nabywanie nowej wiedzy i umiejętności, doświadczanie nowych wartości i wzorców we współczesnej kulturze.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

1. Zapobiegano wykluczeniu i marginalizacji seniorów przez wspieranie obszarów i form edukacji osób starszych, w tym szczególnie w zakresie nowych technologii.
2. Wskazywano i promowano korzyści z uczenia się przez całe życie oraz zachęcano do korzystania z szerokiej oferty edukacyjnej Uniwersytetów Trzeciego Wieku, Klubów Osiedlowych oraz organizacji pozarządowych.
3. Publikowano w mediach miejskich informacje o projektach skierowanych do seniorów i realizowanych przez seniorów, o ich udziale w wydarzeniach i podejmowanej aktywności.
4. Promowano wizerunek legnickiego seniora jako aktywnego obywatela, obecnego w życiu społecznym i publicznym miasta.
5. Ciekawa i stale rozwijająca się oferta zajęć trzech instytucje edukacyjnych nakierowanych na seniorów (Legnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku, Uniwersytet Trzeciego Wieku Diecezji Legnickiej i Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej im. Witelona w Legnicy) świetnie aktywizuje zainteresowanych. Liczba słuchaczy ma tendencję stale rosnącą. Szczególnie oblegany jest uniwersytet dla którego założycielem jest nasze miasto. Jest to wyraźna wskazówka, że warto inwestować w ten kierunek aktywizacji seniorów.
6. Miejska i Legnicka Rada Seniorów swoim przykładem zachęcała seniorów do edukacji i aktywności biorąc udział w realizowanych przez legnickie organizacje pozarządowe projektach mających na celu podniesienie u osób starszych poziomu wiedzy oraz umiejętności z zakresu kompetencji społecznych.

VI. Działania w sferze kultury fizycznej – wymiar zdrowotny, rekreacyjny i sportowy.

1. Promowanie zdrowego stylu starzenia się – dbałości o higienę ciała i umysłu, dobrego odżywiania, ruchu dostosowanego do stanu zdrowia i kondycji psychofizycznej oraz aktywności społecznej
2. Promowano sport i turystykę zachęcając seniorów do korzystania z urządzeń plenerowych zbudowanych w ramach LBO, basenów, boisk sportowych oraz wspieranie PTTK w podejmowaniu, organizacji i realizacji działań turystyczno – krajoznawczych skierowanych do seniorów. (W 14 wyjazdach autokarowych lub pociągiem wzięło udział łącznie około 450 seniorów. Uczestnicy wycieczek poznawali: górskie szlaki Sudetów, piękno miejscowości Dolnego Śląska i pobliskich Czech).
3. Zachęcano seniorów do korzystania z istniejącej bazy sportowo – turystycznej poprzez współpracę z PTTK, OSiR, dyrektorami szkół oraz organizacjami pozarządowymi.
4. Członkowie MRS aktywnie brali udział w corocznej „Senioriadzie” wg projektu Stowarzyszenia Sportowego „Trójka” (zadanie publiczne dofinansowane ze środków samorządowych Gminy Miasta Legnicy) Są również często uczestnikami wielu miejskich imprez, a także organizatorami w swoich środowiskach.
5. Członkowie Miejskiej Rady Seniorów swoją aktywnością zachęcali do letniej gimnastyki na trawie w Parku Miejskim organizowanej przez Legnickie Centrum Kultury.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

6. W ramach wdrażania własnych działań poszerzających miejską ofertę sportowo – rekreacyjną dla seniorów, promocji turystyki jako dobrego sposobu na zdrowie i satysfakcjonujące spędzanie wolnego czasu:
 - We współpracy z PTTK w sezonie letnim organizowane były wycieczki autokarowe i pociągiem. (W 6 wyjazdach udział wzięło ponad 150 seniorów (uczestnicy poznawali piękno szlaków górskich Sudetów, Dolnego Śląska i Czech, odwiedzili Kórnik i Rogalin, a sezon zakończyli w Bardzie Śląskim. W spływie pontonami Nysą Kłodzką uczestniczyło prawie 40 seniorów. Zaawansowani turyści seniorzy odbyli wyprawę na Śnieżkę i na Wysoki Kamień (zwiedzono także sztolnia pirytu i Szklarskiej Poręby).
 - Przewodniczący zespołu zadaniowego d/s profilaktyki zdrowotnej i promocji aktywności fizycznej – przewodnik górski pan Andrzej Tokarski zorganizował i poprowadził 2 wyprawy: spływ pontonami w Bardzie i druga spacer Ścieżką w Koronach Drzew w Czechach. Łącznie w obu wyprawach uczestniczyło ponad 40 seniorów. Zaawansowani turyści górcy w wieku senioralnym odbyli kolejne wyprawy na Śnieżkę i Wysoki Kamień w Górach Izerskich połączone ze zwiedzaniem sztolni pirytu i Szklarskiej Poręby. Tu również uczestniczyło ok. 40 seniorów. W ramach obchodów Dnia Seniora zaproponowano uczestnikom nieodpłatnie spacer po Legnicy z przewodnikiem.
 - We współpracy z Polskim Stowarzyszeniem Szczęśliwych Emerytów MRS zorganizowała dla legnickich seniorów cykl nieodpłatnych spacerów po Legnicy. Spacery przygotowywał i poprowadził pan Andrzej Tokarski przewodniczący Zespołu.
 - Prowadzono spotkania informacyjne dla seniorów w każdy poniedziałek w Legnickim Centrum Seniora dotyczące szerokiej problematyki z zakresu, bezpieczeństwa, zdrowia i aktywności we współpracy z Rzecznikiem Praw Konsumenta, Strażą Miejską.
 - Współpracowano z Powiatową Stacją Sanitarno–Epidemiologiczną oraz Uzdrowiskiem „Łądek Zdrój” i innymi podmiotami z zakresu profilaktyki zdrowia.

VII. Działania w sferze artystyczno–kulturalnej rozwój oferty kulturalnej, edukacyjnej i rekreacyjnej:

1. Propagowanie ofert miejskich i zachęcanie do udziału w imprezach (kino, teatr, muzeum, biblioteki, centra kultury, domy kultury i kluby osiedlowe).
2. Wspieranie rozwoju działalności artystyczno – kulturalnej legnickich środowisk kulturalnych (Legnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku, Kluby Seniora w osiedlowych Domach Kultury, Domu Dziennego Pobytu i Centrum Seniora Legnickiego Centrum Kultury)
3. Tworzenie przyjaznych przestrzeni do rozwijania hobby i pasji przez seniorów i współpracy w tym zakresie z młodszymi pokoleniami (Kluby Seniora w Osiedlowych Domach Kultury i Domu Dziennego Pobytu, TML PRO LEGNICA, Centrum Seniora przy LCK, TML, Biblioteka Miejska, Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów).
4. Wzbogacanie miejskiej ofert kulturalnej i rekreacyjnej poprzez realizację własnych imprez oraz wspieranie aktywności środowisk senioralnych w mieście;



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

- Czwartkowe spotkania integracyjne seniorów i ich przyjaciół pn. „Bądź Razem z Nami” – porozumienie Polskiego Stowarzyszenia Szczęśliwych Emerytów i Diecezjalnego Centrum Edukacyjnego w Legnicy,
 - „Klub +50” Kuźnia pomysłów jak spędzać wolny czas na emeryturze co piątek w Polskim Stowarzyszeniu Szczęśliwych Emerytów.
 - Przyjazna kawiarenka „Spotkaj się z nami!” – wtorkowe spotkania seniorów i ich przyjaciół przy kawie i herbacie - Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów.
 - Jesienny piknik – otwarta impreza plenerowa na biwaku „U Kaczora” - Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów.
 - „Z sercem i pasją po kwiat paproci” – otwarta impreza plenerowa pod parasolami – wspaniała zabawa z wiciem wianków, grillem, grami i tańcami – Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów i Dom Dziennego Pobytu w Legnicy.
 - „Grill w ogrodzie pełnym marzeń” – otwarta impreza plenerowa - Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów i Dom Dziennego Pobytu w Legnicy.
5. Wspieranie działalności Centrum Seniora przy Legnickim Centrum Kultury jako podmiotu, którego celem jest integracja środowiska senioralnego Dolnego Śląska i aktywne włączanie seniorów w życie kulturalne miasta Legnicy. W tym zakresie zrealizowano wiele wyjątkowych pojedynczych wydarzeń oraz o charakterze cyklicznym :
- Współpracując z Legnickim Centrum Seniora Zespół Zadaniowy Działań w Sferze Artystyczno – Kulturalnej zachęcał legnickich seniorów do udziału w miejskich imprezach: Dzień Flagi, Dzień Niepodległości, Ogólnopolskie czytanie prozy patriotycznej, Kino Kobiet, Noc Kupały, Wigilia Narodów. Przy Centrum Seniora prężnie działa zespół tańca dawnego „DAMY i KAWALEROWIE AKADEMII RYCERSKIEJ W LEGNICY”, działa również sekcja teatralna i kabaretowa. Mają osiągnięcia, którymi się chwalą – udział zespołu w 10 edycji ogólnopolskiego telewizyjnego programu MAM TALENT. Zespół tańczył na scenie na scenie Teatru Starego im. J. Słowackiego w Krakowie przy ogólnym aplauzie. Seniorzy spotykają się również w każdy poniedziałek oraz odbywają spotkania w restauracji PARNASIK I WENECJA, ćwicząc przy muzyce, integrując, tworzą przyjacielskie grupy i inspirują do działania. „Babski Targ”, polegający na wymianie ubrań, który cieszył się powodzeniem, zorganizowano Trzeci Legnicki Bal Maskowy seniorów, oraz Letnie spotkania z kulturą europejską - II edycja w 2016r - czyli Grecja, Niemcy, Ukraina, Włochy, Francja, IV Legnicki Bal Seniorów w Akademii Rycerskiej, udział w WOSP – pieczenie i sprzedawanie ciast Luty – zapustny wtorek – zabawa karnawałowa, Dzień Kobiet – Wokół małej czarnej. Coco Chanel, warsztaty palmowe „Świąteczne dekoracje”, udział w uroczystościach państwowych 1 i 3 maja, Dzień dziecka – czytanie bajek w Mini ZOO, Noc Kupały nad brzegami Kaczawy, Senioralne lato 2017 – gimnastyka w Legnickim Parku, Narodowe czytanie „Wesela” Wyspiańskiego, Impreza plenerowa „Święto ogórka”, Dzień Niepodległości – udział w uroczystościach państwowych, XVI Wigilia Narodów.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

Członkowie Rady: pani Elżbieta Chucholska, pan Ryszard Wanat, pani Zofia Hanuszewicz – Drozd, odbywali z seniorami poniedziałkowe spotkania tematyczne, uczestniczyli w próbach zespołu tańca dawnego, a także brali udział w różnych formach reklamy promującej Centrum Seniora (radio, telewizja lokalna i regionalna, TVP-2, prasa, strony internetowe i FB). Zorganizowano część oficjalną i warsztatową Kulturalnego Forum Seniorów, Zaproszono ekspertów i zorganizowano 3 wykłady dla seniorów, które wygłosili:

Pani Natalia Pobrichenko - „ Ludwik Zamenhof twórca języka esperanto”,

Pan Stanisław Kot – „ Wspomnienia z wizyty Papieża Jana Pawła II w Legnicy.”

Pan Maciej Juniszewski – „Historia legnickich ulic”.

Współpracowano z innymi instytucjami kultury na terenie miasta.

- Współpracowano z Domami Kultury „ATRIUM” i „KOPERNIK”, Bibliotekami Publicznymi, Galerią SATYRYKON, PZIEiR, TML-PRO LEGNICA, Galerią „Piast”, wspierając rekrutację uczestników.
- Współpracowano z Uniwersytetami Trzeciego Wieku, który w swoim programie oferuje udział seniorów w tworzeniu kultury wysokiej – posiada złożony z seniorów odnoszący sukcesy lokalnie na terenie województwa dolnośląskiego i w kraju, zwycięzca konkursów - świetny chór AMABILE i kabaret IDYLLA. Na szczególną w repertuarze kabaretu w latach 2016-2018 zasługuje widowisko „Dziady” Adama Mickiewicza spektakl teatralny „Wesele” Wyspiańskiego oba pod kierownictwem Anny Struś. W 2016 r., Kabaret zaprezentował „Góralskie zaręczyny” na IV spotkaniach folklorystycznych w regionie dolnośląskim
- Kontynuując dobrą praktykę Miejskiej Rady Seniorów I kadencji w LUTW zorganizowano II SENIORALNY ART.FESTIWAL.
- Prowadzono podstawowe w polityce senioralnej działania mające na celu zachęcanie seniorów do samodzielnego podejmowania aktywności. Temu służyły integracyjne wyjazdowe działania członków Centrum Seniora (spotkanie między pokoleniowe w Golance Dolnej, udział w dolnośląskim Przeglądzie Pozytywnie Zakręconych Seniorów – „ Bo miłość jest w nas”) we współpracy z Fundacją ATENA z Wiązowa.
- MRS kontynuowała współpracę z Legnickim i Młodzieżowym Centrum Kultury, Uniwersytetami Trzeciego Wieku oraz Spółdzielczymi Domami Kultury i Klubami, Bibliotekami i innymi Instytucjami środowiskami kulturalnymi poprzez pracę członków Rady inspirując ich i wspierając w realizacji wydarzeń.

VIII. Upowszechnianie wiedzy i informowanie społeczności o działaniach na rzecz środowiska seniorów, podejmowanych przez władze miasta, służby miejskie i partnerów pozarządowych.

1. Bieżące publikacje w strefie seniora oraz w Legnickim Informatorze Kulturalnym o wydarzeniach skierowanych do populacji osób starszych oraz organizowanych imprezach wielopokoleniowych.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

2. Bieżący kolportaż Legnickich Informatorów Kulturalnych poprzez organizacje pozarządowe reprezentowane przez członków Rady, w środowiskach senioralnych i przez Kościoł.
3. Informowanie seniorów o dostępie do informacji, o imprezach i działaniach podejmowanych przez władze w ramach prowadzonej przez nich polityki senioralnej.

IX. Ścisła współpraca z władzami Legnicy przy rozstrzyganiu kwestii istotnych z punktu widzenia oczekiwań i potrzeb osób starszych.

1. MRS włączyła się w prowadzoną w 2017 r. ogólnopolską kampanię pt. „Bezpieczny i Aktywny Senior” Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej w zakresie prowadzonym na terenie województwa dolnośląskiego (kolportaż ulotek na temat aktywności i bezpieczeństwa seniorów oraz promowanie aktywnego starzenia się i jak najdłuższego zachowania samodzielności).
2. Członkowie MRS w Legnicy brali aktywny udział w pracach zespołu kwalifikacyjnego LBO (LBO 2017 pracowała pani Danuta Krystyna Juskowiak – Gol, a LBO 2018 pani Janina Tumaszewicz).
3. Współpraca w zakresie obsługi pracy MRS – od marca 2017 r., obsługę MRS prowadzi Biuro Prezydenta Miasta Legnicy
4. Na bieżąco przekazywano Prezydentowi Miasta Legnicy oraz Przewodniczącemu Rady Miejskiej w Legnicy rozpatrywane wnioski od seniorów z opiniami oraz uwagi pozyskane przez skrzynkę. W tym trybie przekazano wniosek z opinią po rozpatrzeniu przez MRS - o potrzebie dostosowania toalet publicznych do potrzeb seniorów oraz do wiadomości pismo wspólne 2 senierek o braku możliwości wyrobienia w Legnicy Karty Seniora po udzieleniu informacji o Miejskach Przyjaznych Seniorom w Legnicy i pomocy w wyrobieniu Ogólnopolskiej Karty Seniora. Z zaproszenie do dalszego postępowania w przypadku niezadawalającego załatwienia petentki nie skorzystały.
5. Prezydent Miasta Legnicy pan Tadeusz Krzakowski i Jego Zastępcy – pani Dorota Purgal i pani Jadwiga Zienkiewicz w czasie posiedzeń informowali MRS o podejmowanych decyzjach i działaniach min o Lokalnym Programie Rewitalizacji Zakaczawia, Strategii Rozwoju Legnicy 2015 - 2020 PLUS, złożeniu wniosków do Regionalnego Programu Operacyjnego projektu na przebudowę Teatru Letniego gdzie planowane jest Centrum Kulturalno – Naukowe im. Bilsego, przebudowie Publicznej Biblioteki w Legnicy, E- Baszty przy Chojnowskiej, rozszerzenie funkcji LCK, adaptacji piwnic Galerii Sztuki, przebudowie lokali przy ul. Jaworzyńskiej, o zakupie autokarów hybrydowych, rozbudowy informacji świetlnej i zatok autobusowych przy szpitalu wojewódzkim, oraz planowanych inwestycjach na rok 2017 i 2018, budżecie miasta w latach 2016 - 2018, a także o wprowadzonych zmianach, zawarciu umowy na przebudowę Jaworzyńskiej i uzyskaniu dofinansowania ze środków Uni Europejskiej, funkcjonowaniu i rozbudowie sygnalizacji świetlnej, budowie mieszkań socjalnych oraz liczbie oczekujących, na temat programu przeciw-smogowego KAFKA zapewniającego dofinansowania dla osób zmieniających urządzenia grzewcze na ekologiczne, o Legnickim Budżecie Obywatelskim i jego realizacji w latach 2016-2018 , rewitalizacji Parku Miejskiego,



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

o skutkach wejścia w życie nowej ustawy Prawo Wodne dla miasta oraz wielu innych podjętych decyzjach i zamierzeniach.

6. Obecny na posiedzeniach Rady Prezydent Miasta Legnicy Pan Tadeusz Krzakowski bezpośrednio udzielał odpowiedzi na zadawane przez członków Rady pytania i stawiane wnioski. W tym trybie wyjaśnione zostały problemy:
 - Interpretacja dotycząca opłat za dzierżawę pojemników na odpady na posesjach prywatnych – informacji udzielił Wydział Środowiska,
 - Interpretacja Radcy Prawnego dotycząca braku możliwości zwrotu kosztów członkom MRS za wyjazdy służbowe.
 - Funkcjonowanie sygnalizacji świetlnej - zbyt krótki czas na przejścia pieszych.
 - Zasady podłączania do miejskiej sieci ciepłowniczej budynków przy ul. Jaworzyńskiej podczas jej remontu.
 - Przyczyny i zasady nakazanej organizacji ruchu u zbiegu ulic Artyleryjskiej i Młynarskiej w szczególności stosowania opalikowania.
 - Zasady korzystania z zajęć dla seniorów na basenie Bąbelek.
 - Wnioskowana potrzeba utworzenia Centrum Wolontariatu Osób Starszych – zostało powołane Centrum Wolontariatu Miejskiego TEAM Legnica w ramach którego mogą działać seniorzy.

X. Promowanie działań MRS w Legnicy w środowiskach i portalach społecznościowych.

1. Promowanie wizerunku legnickiego seniora jako aktywnego obywatela poprzez publikacje o wydarzeniach i podejmowanych działaniach na stronach urzędu miasta, w strefie seniora, organizacji pozarządowych i na FB.
2. Udział w imprezach skierowanych do seniorów i współpraca ze środowiskami senioralnymi, zamieszczanie informacji w grupach. Na szczególne uznanie zasługuje grupa zamknięta seniorzy 60+ na FB prowadzona przez Panią Krystynę Śliwińską, która w tym zakresie na bieżąco współpracuje z Radą.
3. Akcja wsparcia MRS dla środowiska seniorów DDP w Legnicy. Prowadzenie spotkań środowiskowych, agitacji w środowiskach oraz na FB o poparcie dla aktywności seniorów DDP w LBO 2018 r.
4. Udział członków MRS w publicznych wydarzeniach.
5. Uehonorowanie wyróżnieniem „Laur Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy” za społeczną działalność na rzecz legnickiego środowiska senioralnego osób fizycznych i prawnych .

Laur Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy (statuetkę i dyplom) otrzymali :

Dwie osoby fizyczne:

- Pani Krystyna Śliwowska – seniorka mieszkanka Legnicy, aktywnie wspierająca działania MRS i od lat zachęcająca legnickich seniorów do korzystania z oferty miejskiej oraz prowadzenia zdrowego stylu życia , także poprzez Internet – założyła i prowadzi grupę na Fb „ SENIORZY 60+ LEGNICA”
- Pani Jowita Waszczyk – Instruktor Klubu Seniora Spółdzielczego Domu Kultury „KOPERNIK” szczególnie lubiana przez seniorów i zaangażowana w różne formy aktywizacji seniorów, wspierająca organizację i realizację programową dni

Biuro Prezydenta Miasta Legnicy

Urząd Miasta Legnica, ul. Pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica,



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

seniora przez MRS.

Trzy osoby prawne szczególnie zaangażowane w pracę na rzecz środowisk senioralnych współpracujące w realizacji zadań z MRS:

Polskie Stowarzyszenie Szczęśliwych Emerytów
Legnickie Centrum Kultury im. Lucjana Karlińskiego w Legnicy
Legnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku w Legnicy.

6. Ponadto MRS złożyła pisemne podziękowania za szczególne zaangażowanie i współpracę, które otrzymali:

- Zapraszani na posiedzenia i prowadzący nieodpłatnie wykłady eksperci z różnych dziedzin funkcjonowania lokalnego samorządu:

- Pan Tadeusz Krzakowski – Prezydent Miasta Legnicy
- Pani Dorota Purgal – Zastępca Prezydenta Miasta Legnicy
- Pani Jadwiga Zienkiewicz – Zastępca Prezydenta Miasta Legnicy
- Pani Ewa Pietrakowska – Dziejcz – Dyrektor Biura Prezydenta Miasta Legnicy
- Pan Leszek Śliwak – Dyrektor Wydziału Zdrowia i Polityki Społecznej
- Pan Michał Kotwa -Kierownik Referatu Aktywności Obywatelskiej
- Pani Anna Komorek – Dyrektor Wydziału Informatyki
- Pan Jakub Należny - Główny Specjalista d.s. Wolontariatu Miejskiego

- Wymienieni we wstępie sprawozdania członkowie Stałego Zespołu Doradców MRS w Legnicy – 20 osób.

- Współorganizatorzy Legnickiego Kongresu Seniorów 19.10.2016 – 26.10.2016r. i Kulturalnego Forum Legnickich Seniorów 11 – 13. 10. 2017 r, organizowanych w ramach obchodów Dnia Seniora .

- Diecezjalne Centrum Edukacyjne im. Jana Pawła II w Legnicy na ręce Dyrektora prof. dr hab. Ks. Bogusława Drożdża.
- Parafia pod wezwaniem pod wezwaniem Świętego Jacka w Legnicy – Proboszcz Ks. Andrzej Ziombry
- Parafia pod wezwaniem Najświętszego Serca Pana Jezusa w Legnicy na ręce Proboszcza Parafii Ks. Mateusza Gacka
- Katolicki Uniwersytet Trzeciego Wieku im. Jana Pawła II w Legnicy na ręce Opiekuna Słuchaczy Ks. dr Andrzej Ziombry
- Uniwersytet Trzeciego Wieku PWSZ im. Witelona w Legnicy na ręce Rektora prof. dr hab. inż. Ryszarda Pisarskiego,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legnicy na ręce Dyrektor Pana Jerzego Konopskiego
- Młodzieżowe Centrum Kultury w Legnicy na ręce Dyrektor Pani Beaty - Kwiecień
- Legnicka Biblioteka Publiczna na ręce Dyrektor Pani Anny Gątowskiej
- Spółdzielczy Dom Kultury „KOPERNIK” na ręce Dyrektor Pani Agnieszki Szerwińskiej – Pasiiecznik

Biuro Prezydenta Miasta Legnicy

Urząd Miasta Legnica, ul. Pl. Słowiański 8, 59-220 Legnica,



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

- Spółdzielczy Dom Kultury „ATRIUM” na ręce Dyrektor Pani Lucyny Zubiel – Werzbickiej.

XI. Organizacja raz w roku Dnia Seniora w Legnicy.

MRS wsparła organizację obchodów wojewódzkich Dni Seniora w Legnicy 2016 r., oraz dwukrotnie zorganizowała obchody Dnia Seniora w Legnicy w 2016 i 2017 r. Ponadto członkowie MRS brali aktywny udział w organizacji Dnia Seniora w swoich środowiskach senioralnych.

- 1) Obchody Dnia Seniora w 2016 r., zostały przebiegały na dwóch poziomach:
 - Wojewódzkim - udział Miejskiej Rady Seniorów w Legnicy w organizacji obchodów Wojewódzkich Dni Seniora organizowanych przez Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego i Prezydenta Legnicy, a które odbyły się 23-24 września 2016 r. w Legnicy. Obchody koordynował Zespół zadaniowy – działania w sferze artystyczno-kulturalnej pod kierownictwem pani Elżbiety Chucholskiej.
 - Lokalnym - Legnicki Kongres Seniorów, który trwał od 19 – 26.10.2016 r. Kongresowi patronował Prezydent Miasta Legnicy. Kongres tworzyły legnickie środowiska senioralne; kościelne i świeckie Uczestniczyło 10 instytucji i organizacji z terenu Legnicy w tym główni wspierający działania Legnicki Uniwersytet Trzeciego Wieku i Diecezjalne Centrum Edukacyjne im. Jana Pawła w Legnicy. Celem głównym Kongresu było poznanie się i integracja środowisk senioralnych w Legnicy. Kongres koordynował Zespół zadaniowy ds. kontaktów ze środowiskiem pod przewodnictwem pani Janiny Tumaszewicz.
- 2) Obchody Dnia Seniora w 2017 r. - Kulturalne Forum Legnickich Seniorów w dniach 11 – 13 października 2017 r. Obchodom patronował pan Tadeusz Krzakowski Prezydent Miasta Legnicy. Celem Forum było wzmocnienie działań zapoczątkowanych Kongresem Legnickich Seniorów w 2016 r., dla zaktywizowania seniorów do korzystania z istniejących oraz tworzenia nowych ofert kulturalnego spędzania wolnego czasu w miejscu zamieszkania oraz szerzej - na terenie miasta. W obchody włączono środowiska kościelne i świeckie. W realizacji uczestniczyło 16 instytucji i organizacji z terenu Legnicy. Główni wspierający; Urząd Miasta w Legnicy, Legnickie Centrum Kultury i Diecezjalne Centrum Edukacyjne im. Jana Pawła II w Legnicy. Forum rozpoczęto mszą świętą w intencji legnickich seniorów, ich rodzin i przyjaciół, a zakończono publiczną debatą na temat „Aktywność osób starszych w domu, sąsiedztwie i w mieście” w której aktywny udział wzięło ponad 120 seniorów. W trakcie Forum seniorzy mieli możliwość skorzystać z bogatej oferty kulturalnej różnych środowisk senioralnych. Kontynuowano misję z 2016 r., - poznanie siebie i integracja środowisk, zainteresowanie informatorami miejskimi oraz zachęcanie seniorów do korzystania z bogatej miejskiej oferty kulturalnej. Forum koordynował Zespół zadaniowy działania w sferze poznawczo-intelektualnej pod kierownictwem pani Danuty Krystyny Juskowiak – Gol.



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

XII. Podsumowanie:

Miejska Rada Seniorów w Legnicy w trakcie II kadencji obradowała 16 razy, z czego 14 planowo, 1 raz doraźnie i 1 raz w trybie obiegowym. Jedno posiedzenie (ostatnie) miało charakter uroczysty.

Prezydium odbyło 24 posiedzenia organizacyjne między posiedzeniami Rady. Prezydium kontaktowało się z członkami Rady drogą e-mail oraz telefonicznie konsultacyjnie i informacyjnie. Na posiedzeniach wydano 1 opinię do projektu uchwały Rady Miejskiej Legnicy na wniosek Prezydenta Miasta Legnicy oraz sformułowano 4 wnioski formalne w różnych sprawach. W trybie obiegowym wydano opinie Najwyższej Izby Kontroli we Wrocławiu w sprawie usług opiekuńczych dla osób zależnych. Przez skrzynkę kontaktową MRS uwag i wniosków otrzymano do rozpatrzenia 3 sprawy: 1 petycję obywatelską anonimowego seniora oraz 1 wspólną prośbę dwóch senierek o pomoc oraz ofertę rabatu od podmiotu prawa farmaceutycznego.

MRS realizowała swoje zadania głównie poprzez aktywizację środowisk, oferowanie seniorom swojego wsparcia i zachęcając do współpracy mając na uwadze:

- Funkcjonowanie MRS w samorządzie jako elementu polityki senioralnej i sprawne narzędzie partycypacyjne w życiu społecznym i publicznym na wszystkich poziomach aktywności i uczestnictwa.
- Konieczność uczestniczenia starszych pokoleń w tworzeniu lokalnej polityki senioralnej dla godnego i zdrowego starzenia się i przewidywalnej starości młodych pokoleń.
- Potrzebę współpracy ze sobą istniejących lokalnych środowisk przy budowaniu ofert dla seniorów.
- Potrzebę solidarności pokoleń dla dobra jednostki i całej społeczności lokalnej, także przyszłości młodszych pokoleń.
- Rzecznictwo interesów jednostki i środowiska grup senioralnych oraz ich opiekunów dla dobra nas wszystkich.
- Istniejące i potrzebne w mieście systemy wsparcia i opieki nad osobami o ograniczonej samodzielności oraz zależnymi.

Sukcesy Miejskiej Rady Seniorów II kadencji:

- Patronat Prezydenta Miasta Legnicy dla ważniejszych działań oraz wsparcie merytoryczne specjalistów Urzędu Miasta Legnicy.
- Powołanie stałego „Stałego Zespołu Doradców MRS w Legnicy II kadencji” i pozyskanie do niego wszystkich członków Legnickiej Rady Seniorów. Dzięki temu mieliśmy zwielokrotnioną siłę rozumienia problematyki i oddziaływania na środowisko.
- Integracja środowisk - kościelnego i świeckiego w działaniach na rzecz seniorów.
- Wsparcie środowisk senioralnych w upowszechnianiu legnickiego wzorca wizerunku seniora jako zdrowego, aktywnego społecznie i publicznie sprawnego obywatela.
- Angażowanie się członków Rady w wsparcie i rozwijanie działalności Rad Seniorów poza powiatem miejskim legnickim. Zorganizowana przez MRS wizyta



Miejska Rada Seniorów w Legnicy

studyjna Świebodzickiej Rady Seniorów zapewniła im udział w posiedzeniu, odwiedzenie aktywnych środowisk senioralnych (DDP, LUTW i LCK) oraz zobaczenie atrakcji naszego miasta. Nawiązano kontakt z MRS w Jaworze.

Rekomendacje dla MRS III kadencji:

- Zabieganie o przekazywanie do zaopiniowania MRS przez podmioty posiadające inicjatywy uchwałodawcze jak największej liczby projektów uchwał lub aktów prawa miejscowego, które mogą dotyczyć wprost lub pośrednio osób starszych.
- Kontynuowanie i rozwijanie dotychczasowych działań.

Legnica, 19 czerwca 2018 r.

Przewodnicząca
Miejskiej Rady Seniorów
w Legnicy

Barbara Galant